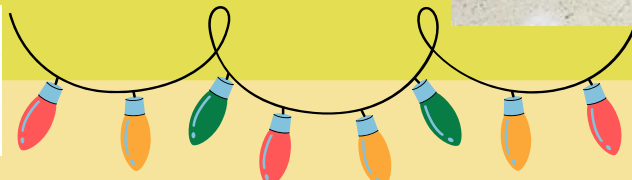
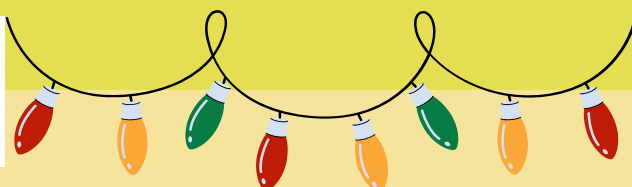
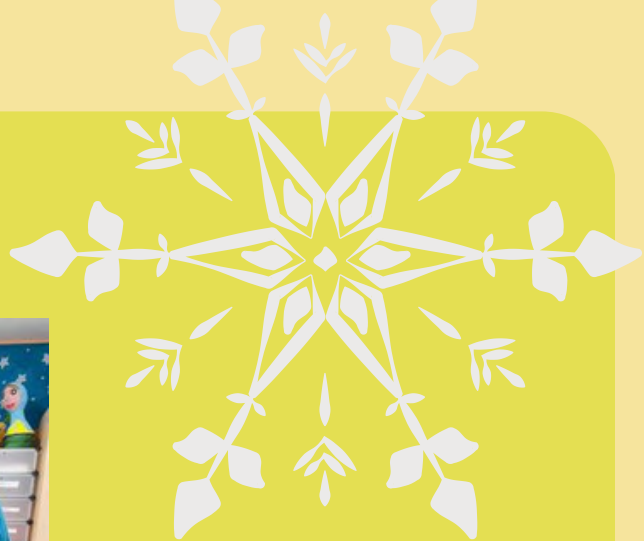




Festa de Nadal 2022



Festa de Nadal 2022

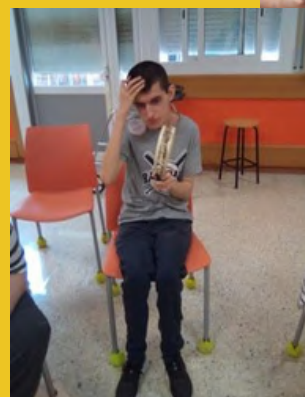


Què ha passat en el CAE Oràlia?

Matí d'orquestra al centre Oràlia



La música com a llenguatge universal i trobada entre persones.

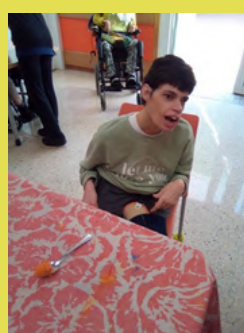
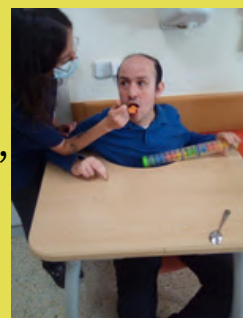


Què ha passat en el CAE Oràlia?

La Castanyada



Hem pogut gaudir de la castanyada. Menjant, olorant i tocant castanyes i boniatos amb la millor companyia

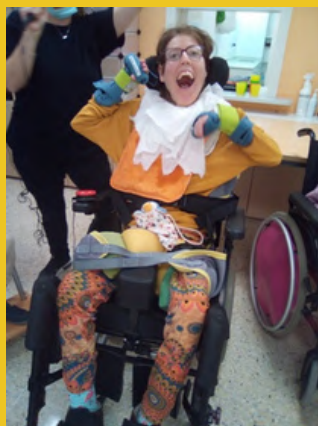


Què ha passat en el CAE Oràlia?

Activitats al centre



Aquestes són algunes de les activitats que es duen a terme pels professionals del centre. Com karaoke..



Què ha passat en el CAE Oràlia?

Taller de cuina ...



Què ha passat en el CAE Oràlia?

Manualitats nadal



Hem estat pensant desitjos per cadascú que es puguin fer realitat el pròxim any



Què ha passat en el CAE Oràlia?

Sortides

Aquestes són algunes de les sortides que hem dut a terme aquest quadrimestre: Al centre comercial diagonal mar, molts passejos del barri, volteta per la plaça Eivissa...

Encara que alguns participants no surten a les fotos com el Raül i l'Assun també han gaudit de les sortides.



Avui us presentem ...



Aquí tenim a l'Ismael des del mes d'octubre. Ell passa el temps a l'aula blava i està encantat amb els seus companys. Al centre gaudeix molt del gronxador i les sortides que fem pel barri. Sabem que li agrada la música i anar a la caseta del poble. Ens encanta que estigui amb nosaltres. Benvingut



Des d'octubre que ens acompanya l'Annabel. Va començar molt contenta per poder venir al centre i nosaltres també que ens acompanyes. Gaudeix molt de les activitats a l'aula verda sobretot de les sortides i dels espais musicals. L'hem vist molt contenta quan que ens han vingut músics a tocar. Ens encanta que estigui amb nosaltres. Benvinguda Annabel!!



Aquest setembre va venir l'Anna i des d'aleshores gaudim de la seva companyia especialment a l'aula groga. És molt riallera sobretot amb les bromes. Es posa molt contenta quan fem sortides i sabem que li agrada molt la piscina i els gelats de vainilla i coco. Esperem que gaudeixi molt d'estar entre nosaltres. Benvinguda

Sandra-Hola soc la nova educadora social.

M'encarrego de fomentar la integració social fent sortides pel barri, sortides culturals i aproximació a altres entitats. També acompanyo activitats com manualitat i karaoke.

Fora del meu lloc de feina gaudeixo de la natura, de les manualitats i fer esport. Una

ABRAÇADA



Maria- Soc la nova terapeuta ocupacional i m'encarrego de fomentar l'autonomia i de fer les adaptacions necessàries perquè les persones atesses tinguin una bona qualitat de vida. Quan no estic a Oràlia m'agrada fer esport i anar a prendre alguna cosa amb els meus amics. Salutacions

Aniversaris del Quadrimestre



Del mes d'octubre...



Del mes de novembre...



Alguns consell útils...



Com podeu veure a les fotografies, l'art és una part fonamental del nostre dia a dia al centre. Tant toquem instruments com pintem o fem fang. Som uns grans artistes. Per aquesta raó us volem explicar alguns dels beneficis que ens proporciona l'art i us convidem a provar-ho:

Beneficis de l'art:



Millorar les relacions: Les arts ens obren un canal de comunicació universal entre persones i amb nosaltres mateixos. Ens pot fer connectar amb les diferents emocions com l'alegria, l'amor, la ira...

És un recurs que ens pot oferir tranquil·litat i relaxació: Pot evitar els efectes d'estar neguitosos i nerviosos, poder pintar o escoltar música ens pot portar a un estat de tranquil·litat plaent.

Dir les coses que costen amb paraules: L'Art ens dona l'opció de poder expressar emocions o paraules que són difícil de dir.

Imaginació i creativitat: És una forma de promoure la creativitat i la imaginació. Tant si es amb un instrument, fang o pintures la creativitat és una habilitat que tenim tots i totes i la podem treballar a partir de l'art.

Autoestima: Un dels beneficis més rellevants és l'autoestima. L'art el podem fer tots i totes i els resultats sempre són bons, ja que tot val. Per aquesta raó sempre ens podem sentir realitzats i segurs amb les nostres creacions.

Millorar les capacitats físiques: L'Art implica moviment així que millora les nostres capacitats físiques.

Millora de la concentració: Quan estem creant estem just en el present. Ens concentrem en la tasca que estem fent i això ajuda a millorar la nostra concentració, atenció i memòria.

És Inclusiu: Tots i totes podem ser artistes i gaudir de l'art en el nostre dia a dia.

Algunes idees per jugar amb l'art: Pintar amb els ulls tancats, fer un collage, crear a partir de taques, pintar elements de la natura com pedres, pintar música que escoltem, la llista és infinita!!

Sandra Nuñez

Properament en el CAE Oràlia...



Seguint amb el fil de l'art aquest gener començarem a fer diferents manualitats per transformar-nos en artistes el dia de carnestoltes. Com cada any continuarem amb les activitats del centre, les sortides i trobades culturals, ja en tenim moltes ganes.

Ens veiem de tornada el dia 9 de gener. Que gaudiu molt de les Festes!!!

