

EL SIGNIFICAT DE LES PARAULES

Sabeu què vol dir “oràlia”?

Hi ha qui diu que l'amor ens manté vius, d'altres pensen que les coses que ens fan viure són els diners, l'ambició, les il·lusions, la solidaritat,... Jo no n'estic gens convençuda, de fet sempre parlem de motius molt poderosos i probablement el que ens empeny cap endavant és la suma de tot plegat.

Fa un temps, algú va escriure: “Oràlia, la brisa suau que mou el món”... vaig trobar-ho molt bonic i sonava molt bé, però què significava? què volia dir amb això? no havíem quedat que el que fa rodar el món són les forces poderoses? com pot ser que una suau brisa el faci moure?.

Potser vol dir que les coses petites i suaus arriben a tenir poder si les valorem com es mereixen i acaben empenyent el món sencer.

Desitjo que la revista que avui encetem, petita i senzilla, arribi a ser com la brisa suau que mou el món....

Anna Noguera
Directora CAE Oràlia

Què ha passat en el CAE Oràlia?

FESTIVATAT DE LA MERCÈ – Setembre

Aprofitant les festes de la Mercè vàrem visitar la plaça Sant Jaume per viure la festa d'aprop. Allà vam poder veure els dracs i ens vam fer una foto cadascú amb el drac corresponent al nostre barri.



MERCAT DE LA BOQUERIA – Octubre

El mercat de la Boqueria ens va encantar pels seus colors i les seves olors.

Esperem poder-hi tornar!!!



CASTANYADA – Octubre

A Oràlia vam fer una gran festa on la Sra Castanyera va torrar castanyes i boniatos. També van venir: l'Aaron, l'Alan, la Raquel i l'Alejandro del Centre de dia CADES acompanyats per la Laura i l'Ariadna.



CONCERT CORAL GENT GRAN D'HORTA – Novembre

Vam gaudir de les seves cançons, entre elles: "La bella Lola", "El meu avi"... Ens van acompanyar: l'Àlex, la Lucía, el Fèlix i el Rogelio acompanyats del Nèstor i l'Adrià del Centre de dia CADES que s'ho van passar d'allò més bé.

SORTIDA A L'AUDITORI – Desembre

Aquest any la visita a l'Auditori ha estat per gaudir del concert: "Guia d'Orquestra" i "Ma, me, mi... Mozart".

Allà ens van presentar els diferents instruments. La música ens encanta. Ho vam passar genial!!!!



EL PATGE REAL AL CAE ORÀLIA

Al desembre el Nadal i amb ell: regals!!! El Patge ens ha portat moltes cosetes al CAE Oràlia això deu voler dir que hem estat prou bons minyons.



Avui us presentem...



Aniversaris del Quadrimestre



Per ordre alfabètic:
Anabel Guardeso
Cristhian Correa
Daniel García
Maria José Aguilar
Olga Gatell
Óscar Sánchez
Sandra Iglesias
Susana Iglesias





TERÀPIA AMB ANIMALS

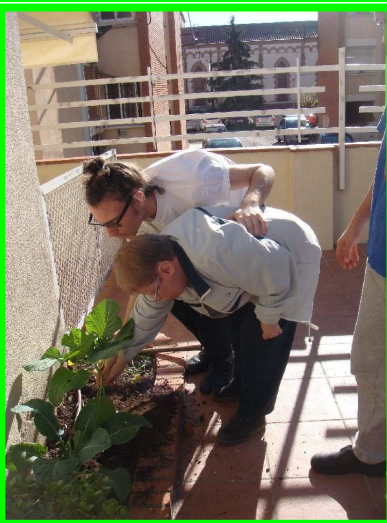
La teràpia amb gossos consisteix en la realització de diferents activitats amb fins terapèutics i lúdics utilitzant l'animal com una eina d'unió i motivació. Es marquen uns objectius pensats en les necessitats de cadascun d'ells.

Dos dies al mes la Meritxell, terapeuta en la matèria i mestre en Educació Especial, arriba al centre amb el Quico, un gos preciós que

ens té a tots enamorats.

Les sessions duren aproximadament uns 45 minuts i fins ara les estem realitzant al pati gaudint del bon temps tots plegats.

És fascinant veure com gaudeixen els nois i noies de les sessions amb el Quico i l'evolució que mica en mica comencem a notar.



JA TENIM HORT URBÀ!!!!

Per fi ho hem aconseguit, ja el tenim aquí, el nostre propi hort urbà!

L'hort urbà és un petit sistema de cultiu pensat per a produir hortalisses al pati del nostre centre. Així podrem dedicar-nos a un dels oficis més antics del món: l'agricultura.

Vam decidir plantar diverses hortalisses; enciams, enciams de fulla

de roure, escaroles, bròquils i alguns maduixers. Els divendres és el dia que habitualment fem el taller de jardineria i ens dediquem a tenir cura de l'hort, reguem les hortalisses, trèiem les fulles seques, i fins i tot trasplantem si és necessari.

Amb aquest hort el que pretenem és que els nois i noies es familiaritzin amb les plantes, aprenguin a tenir cura d'elles i gaudeixin amb l'activitat a l'aire lliure.

Els nois, noies i nosaltres mateixos estem molt contents tenir un hort al CAE Oràlia!



Alguns consells útils...

El Consell de Ministres ha aprovat aquest any una modificació del Codi Tècnic de l'Edificació, segons la qual tots els edificis de nova construcció hauran de tenir unes "condicions mínimes d'accessibilitat".

D'aquesta manera el Govern espanyol regula a nivell estatal unes condicions bàsiques d'accessibilitat i d'ús d'edificis que evitin la discriminació de ciutadans amb algun tipus de discapacitat a l'hora d'accedir i utilitzar instal·lacions, edificis o locals tant públics com privats. L'objectiu ha estat establir un referent mínim comú d'àmbit estatal que garanteixi la igualtat i la no discriminació de les persones que viuen a les diferents comunitats autònomes.

Pel que fa referència a l'accessibilitat, el nou CTE ha ampliat les mesures sobre seguretat d'ús per part de les persones amb discapacitat d'elements arquitectònics com escales, desnivells, rampes... També incorpora noves exigències pel que fa a l'evacuació en casos d'incendi, com la creació de zones de refugi, ascensors i sortides d'emergència accessibles.

Una altra novetat és l'eliminació de l'anomenada accessibilitat de 2n nivell, que permetia algunes normatives autonòmiques menys estrictes, que creaven itineraris anomenats "practicables". Amb aquesta modificació, serà únic i obligatori un "itinerari accessible", que ha d'acomplir les mesures necessàries per a la mobilitat de les persones.

També s'ha ampliat el nombre de col·lectius beneficiats per aquestes novetats. A més de les persones usuàries de cadira de rodes o les persones cegues i amb discapacitat visual, ara s'han incorporat necessitats d'altres usuaris com la gent gran, les persones amb mobilitat reduïda o els ciutadans amb discapacitat auditiva o cognitiva.

Podeu consultar el nou CTE a: www.codigotecnico.org

FONT: ECOM informa núm300 març 2010

[Esperem els vostres consells, receptes, escrits, informacions... per les properes edicions. Feu-nos-les arribar i les veureu publicades a l'Oràlia Expresss](#)

Properament en el CAE Oràlia...

GENER: Sortirem a fer un tomb a un centre comercial i agafarem idees per les disfresses.

MARÇ: Ens ho passarem d'allò més bé a la festa de Carnestoltes. Si voleu saber de què ens disfressem aquest any hi esteu tots convidats!!!!