

NADAL 2018



Què ha passat en el CAE Oràlia?

20 de setembre.- FESTES DE LA MERCÈ

Ens va fer un matí molt bonic i vàrem veure dracs de diferents mides. Vam gaudir i disfrutar amb la companyia del voluntari.

Tània Mallorques



PARC DE LA UNIÓ.- 23 d'octubre.

La visita al Parc de la Unió ha estat tot un èxit, sortir amb els nois del Centre i gaudir d'un sol de tardor...

Hem anat a la font, pujat als gronxadors, al balancí "puja i baixa" i donar una mirada als dos horts urbans carregats de llimones, un grupet de gossos fent una carrera darrera d'una pilota, súper divertits!!

Ha estat una jornada genial, moltíssimes gràcies i gràcies també al voluntari que ens va acompanyar, en Rubén!!

Mila Robredo

LA CASTANYADA.- 29 d'octubre



Centre Comercial LES ARENES.- 13 de novembre

Ens disposem a realitzar una missió d'exploració a la 5ª planta del CC "Les Arenes". Vàrem sortir del CAE Oràlia sobre les 10 del matí, un cop aconseguit l'objectiu vàrem poder pujar a la 5ª planta després de travessar un riu, grans ascensors i moltes persones. Objectiu con-segut! Hem vist la Plaça d'Espanya des de dalt del cel!

Modest Almá



CONCERT CORAL GENT GRAN D'HORTA.- 19 de desembre

Moltes gràcies al Grup Coral de la Gen Gran d'Horta per oferir-nos un magnífic recital de cançons Nadalenques.

Hem pogut gaudir d'un espai de música molt espe-cial acompanyats d'un grup de nois i noies de la Llar Residència Valldaura.

Gràcies a tots i Molt bones Festes!!!!



FANTA YARA

Al mes de setembre es va incorporar la Fanta en acabar la seva etapa escolar.

És una noia molt riallera i simpàtica, li agrada molt la música i jugar amb tothom.

Esperem que s'ho passi molt bé amb nosal-tres, especialment amb els seus companys de l'Aula Blava.

Molt benvinguda Fanta!!!



Aniversaris del Quadrimestre



Alguns consells útils...

Benvolguts i benvolgudes,

M'agradaria fer-vos un tastet de propostes d'activitats que podeu fer amb els vostres fills/es i que són ben enriquidors per tots ells/es. És molt important per tots ells/es no entrar amb monotonies, tinguin l'edat que tinguin. El fet de relacionar-se amb més gent els nodreix de sensacions i experiències noves. També per a vosaltres mares i pares, conèixer altra gent que viu una experiència constant semblant a la vostra permet posar en comú fets que en el dia a dia costa de compartir amb altres persones, permet resoldre dubtes que sorgeixen, permet conèixer altres associacions, nous projectes i noves eines terapèutiques.

Les activitats esportives i terapèutiques formen una gran i important parts de totes elles. En l'actualitat i en el nostre país es realitzen moltes curses solidàries, caminades populars, jornades esportives que permeten recaptar donacions per associacions on de ben segur esteu involucrats tots i totes vosaltres, i sobretot permeten gaudir d'una gran experiència, on prioritza la visualització de totes aquestes patologies i la integració de totes aquestes persones en la societat, que malauradament encara falta sensibilitzar.

Per una part, i més a nivell terapèutic, trobem activitats que ajuden físicament i psíquicament al desenvolupament de persones amb diferents tipus de discapacitats, com són la hipoteràpia (teràpia amb cavalls), la hidroteràpia (teràpia dins de l'aigua) i teràpia assistida amb gossos.

Aquests diferents tipus de teràpies es realitzen a molts llocs d'aquest país i les duen terme professionals especialitzats en aquest àmbit. Són eines molt beneficioses per ells/es ja que es troben en medis nous i amb éssers poc coneguts. Aquest fet els hi desperta una motivació extra i poden experimentar sensacions noves!

Per altra banda, existeixen federacions esportives. No hi ha barreres ni discriminacions. Tots els usuaris es mostren integrats, coneixen gent, treballen en equip, descobreixen quines són les seves habilitats i les seves limitacions, se senten útils, fan exercici i sobretot gaudeixen!

Dins d'aquestes federacions hi ha tot tipus de seccions i diferents esports adaptats on triar per a tots els gustos. Mai és tard, és important que tots/es ells/es siguin persones actives, sociables i vives!

Per acabar us deixo un llistat de webs on podeu trobar tota la informació necessària respecte a aquestes activitats.

<http://www.fecpc.cat>

<http://cursaenmarxapc.org>

<https://www.discan.dog/>

<http://aspace.cat/ca/projecte-juguem>

<http://www.deltadelllobregat.cat/>

<https://uen.cat/>

Cristina Artola, fisioterapeuta CAE Oràlia

Esperem els vostres consells, receptes, escrits, informacions... per les properes edicions. Feu-nos-les arribar i les veureu publicades a l'Oràlia

Properament en el CAE Oràlia...

GENER.– Sortida matinal sense determinar.

FEBRER.– Concert a l'Auditori.

MARÇ.–Festa de Carnestoltes i visita al Cosmocaixa.