

FESTA D'ESTIU: Tots a ballar Bollywood!

Un cop més hem celebrat la Festa d'Estiu amb l'alegria de poder estar tots junts: familiars, amics, col·laboradors... Enguany ho hem fet ballant. Els nostres amics, els alumnes del Centre Cívic Matas i Ramis, ens han ofert una magnífica i vistosa demostració de ball Bollywood. Alguns dels convidats desconeixien aquesta disciplina, per a ells va la explicació: **Bollywood** és el nom informal, en idioma hindi, popularment utilitzat per anomenar un estil de pel·lícules fetes a Bombay, India. Aquest terme ve d'un joc de paraules entre Bombay i Hollywood, centre de la indústria cinematogràfica dels EEUU.

Agraïm moltíssim a aquest grup de persones que altruista i generosament ha volgut compartir amb nosaltres una bona estona.

També agraïm la presència de la senyora **Pepita Cabiscol**, Cap del servei d'atenció a les persones amb discapacitat i del senyor **Josep Pera i Colomer**, Gerent del Consorci de Serveis Socials de Barcelona.

A tots plegats moltes gràcies. En nom de tot el personal del centre i en el meu propi, us desitgem que passeu un bon estiu i ens podem retrobar de nou passat vacances!

Anna Noguera

Directora CAE Oràlia



Què ha passat al CAE Oràlia?

CONCERT EEE MARE DE DÉU DE MONTSERRAT- Abril

La coral de l'Escola d'Educació Especial Mare de Déu de Montserrat no és el primer cop que ve, però aquest any ens ha portat com a novetat l'acompanyament amb instruments de corda (violoncel i guitarra) tocats per nois de l'escola. És molt maco sentir-los i ho fan molt bé. Els professors que els acompanyaven estaven molt il·lusionats.



Fina



SORTIDA AL PARC DE LA UNITAT- Abril

La sortida al parc de la Unitat amb la gimcana pels nois i la possibilitat de relacionar-se amb els veïns va ser molt divertida! Sempre ens trobem amb coneguts.

Anna Royo



SORTIDA JOC VIU - Maig

Un cop més vàrem poder gaudir de les experiències que el Joc Viu ens proporciona. La sala d'estimulació multisensorial i el gimnàs de psicomotricitat ens fan sentir el nostre cos i l'entorn que ens envolta.

Núria



CORAL GENT GRAN D'HORTA - Maig

La Coral de la Gent Gran d'Horta ens ha visitat una vegada més. Ens agrada molt com canten i, a més a més de cantar bé, són gent simpàtica i amable. Unes noies d'Esclat-2 aprofitant el concert van venir a veure'ns.

Fina



SORTIDA PARC DE LA CIUTADELLA- Maig

La sortida de primavera va ser tot un èxit. Vàrem pujar a gronxadors, gaudir dels tons verds, veure el Parlament de Catalunya amb una petita tamborinada al seu davant, els llacs amb aneguets, tota mena d'ocells i la fresqueta de l'ombra.

A. Royo



SORTIDA PARC DEL TIBIDABO- Juny

Un any més hem participat del Dia sense Barreres al Parc d'Atraccions del Tibidabo. El Museu dels Autòmats, l'ascensor panoràmic, el Magatzem de les Bruixes i Bruixots... han estat les atraccions de les que hem gaudit. Un dia per repetir l'any vinent!

Núria



SORTIDA AL PORT OLÍMPIC - Juny



Vàrem anar a celebrar l'arribada de l'estiu, veure les platges i la gent que pren el sol o juga a vólei-platja. Després de caminar sota les palmeres vàrem seure en una terrassa.



A. Royo

ACTUACIÓ GRUP DE FLAMENC- Juliol

Ha vingut a actuar un grup de flamenc en el que balla l'Aina, una de les nostres monitores. Els nois ho han passat molt bé i algunes noies han sortit a ballar. També estaven molt contents per la visita dels seus companys de la Llar Santa Maria de Mataró. Han dit que tornaran l'any vinent! *Fina*



CONCERT DE ROCK- Juliol

Convidats pels companys del CADES- Ass. Esclat, vàrem gaudir d'un concert de música Rock en el qual els nostres nois van poder participar ballant i cantant.

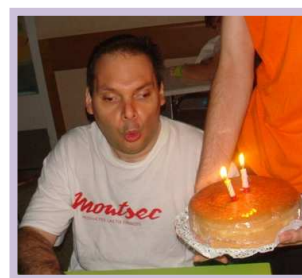
A. Royo



Aniversaris del Quadrimestre



Per ordre alfabètic:
Ricardo Bracamonte
Montse Clot
Mònica Gavalrà
David Mirada
Raul Ortiz
Juan Manuel Requena
Susana Torres (març)
Belén Zacutti



NOTA: L'aniversari d'en Cristhian Correa el celebrarem després de l'estiu

EXPERIÈNCIA D'INTERCANVI FORMATIU

En la línia de trobar propostes per millorar el nostre servei, enguany hem dut a terme un cop més una altra experiència d'intercanvi de professionals d'atenció directa. *El escenari:* d'una banda el **CAE Oràlia**, nosaltres. D'altra banda **La Llar Santa Maria**, centre residencial que té cura de 20 persones usuàries discapacitades amb necessitat de suport generalitzat i que a la vegada atén a 5 persones usuàries més en qualitat de Centre de Dia. **La Llar Santa Maria** és un servei de la Fundació sense ànim de lucre **El Maresme** i està ubicada al centre de la ciutat de Mataró.

Aquesta iniciativa va començar a l'any 2009 amb el intercanvi amb el **CAE Mollet** i al 2010 la experiència es va dur a terme amb el **CADES** de l'**Associació ESCLAT**.

Els principals objectius: l'aprofitament de la experiència en el exercici de la pràctica professional en l' àmbit tècnic i assistencial, en la millora de la qualitat en l'atenció i suport a les persones pluridiscapacitades, en establir vincles amb altres serveis i, en definitiva, en fer un altre pas endavant per avançar en les bones pràctiques i millorar la qualitat de vida de les persones ateses i de les seves famílies.

Moltes gràcies al equip de professionals de la Llar Santa Maria per aquesta magnífica oportunitat!

Anna Noguera

Gràcies a aquesta experiència formativa 2 de les professionals de la **Llar Santa Maria** van poder compartir amb nosaltres diverses jornades. Aquestes són les seves impressions després d'aquest intercanvi:



La **Imma García** fa 7 anys que treballa a la Llar Santa Maria.

Què t'ha semblat l'experiència de fer un intercanvi en un altre centre? Ha sido una experiencia muy enriquecedora tanto a nivel profesional como personal.

Què és el que més t'ha agradat del CAE Oràlia? La labor y la organización que se lleva a cabo en dicho centro, tanto a nivel asistencial, educativo, terapéutico, lúdico... y la calidad humana de las personas que componen el equipo de trabajadoras del CAE Oràlia.

Què t'emportes del CAE Oràlia? Me llevo los momentos y sonrisas compartidos con todos/as los/las usuarios/as de Oràlia y la acogida que me han ofrecido todos/as los trabajadores de dicho centro.



La **Josefa Valverde** fa 31 anys que treballa a la Llar Santa Maria.

Què t'ha semblat l'experiència de fer un intercanvi en un altre centre? El intercambio me ha hecho entender que no estamos solos, que hay todo un gran trabajo que se hace día a día como hacemos nosotros y fuera, como sois vosotros.

Què és el que més t'ha agradat del CAE Oràlia? Me han gustado muchas cosas pero me sorprendió el orden, como conseguís no perder el tiempo para usarlo en favor de los usuarios manteniendo lo conseguido o consiguiendo nuevas metas.

Què t'emportes del CAE Oràlia? Me llevo la gran amabilidad y la naturalidad con la que me habeis acogido. Ha sido todo un gran regalo.

Aquí també tenim algunes imatges i experiències de quan l'Àlex, la Cristina, la Raquel i la Tània van estar d'intercanvi formatiu a Mataró.



“ He disfrutat molt amb aquest intercanvi. M'emporto la visió global d'aquesta gran família que heu format entre tots. Han sigut 2 dies que se m'han fet curts, on he après altres dinàmiques de treball, he conegut nois, noies i treballadors que m'han tractat com si portés tota una vida. He vist coses sorprenents, d'altres que ja les coneixia però es feien d'una altra manera. Ha sigut una experiència molt enriquidora. Gràcies!”

Raquel Garabito

“La experiència en realitzar aquest intercanvi va ser molt positiva i vaig aprendre i disfrutar molt. Em va agradar moltíssim la sala multisensorial i també vaig passar un matí molt agradable anant a la piscina amb algun dels usuaris de la Llar i la fisioterapeuta”

Tània Mallorques

“L'experiència ha sigut molt enriquidora i profitosa. És sempre interessant poder veure diferents formes de treballar dins del mateix àmbit col·lectiu i així poder adaptar algunes coses al nostre centre. Conèixer diferents usuaris i professionals ha sigut el més maco de tot, és el que m'emporto personalment: la gran família “Llar Santa Maria”. Sempre tindrè uns bons amics a Mataró”

Àlex Francisco

“Avui estic amb els companys de Mataró de la Llar Sta Maria i anem d'excursió! Caminem pels carrerons de la bonica Girona, “fem un petó al cul de la lleona...” Ha estat un dia ben bonic gràcies a tots i a totes!”

Cristina Valles

Ja tenim el nostre grafitti!

Fa temps que volíem decorar el nostre pati i ja ho hem aconseguit amb aquest mural al darrera dels gronxadors. En Pierre, un “grafitaire” del barri, ens ha ajudat en aquesta transformació. Moltes gràcies!



L'esclat de la primavera a Oràlia

Aquesta primavera hem viscut en primera persona la metamorfosi que succeeix al nostre voltant en aquesta època.

Els nostres amics de l'Escola Bressol Valldaura ens van donar uns cucs de seda. Dia rere dia vam poder observar com s'engreixaven amb les fulles de la nostra morera. Quan ja van ser ben grans, poc a poc, van començar a fer el capoll. Uns dies d'espera i les papallones van aparèixer.



La nostra collita

Després dels calçots vàrem decidir plantar pastanagues i bledes al nostre hort urbà. Aquí teniu unes imatges de tot el procés.



Passal d'estiu

-Cuina(18/6)- Gimcana (29/6)-Tatuatges (6/7)- Perruqueria (10/7)-



Consells de salut per suportar millor la calor

Les temperatures molt extremes i l'excés de calor produeixen una pèrdua de líquids i de sals minerals necessaris per a l'organisme. Aquest fet pot agreujar una malaltia crònica o provocar deshidratació i esgotament. Si l'exposició a temperatures altes es perllonga es pot patir un cop de calor, situació que pot acabar sent greu.

Les persones amb discapacitat física i psíquica per les seves característiques, formen part del col·lectiu de risc, per tant cal extremar les precaucions.

És important seguir alguns consells:

- Durant les hores de sol abaixeu les persianes de casa i estigueu-vos a les estances més fresques.
- Vigileu quan la temperatura ambiental superi els 30° C. Per sobre dels 33° C podeu estar en situació de risc.
- Per refrescar l'ambient de casa és útil fer servir ventiladors o aire condicionat. Una temperatura de 25° és suficient per estar bé.
- Quan sortim al exterior cal evitar el sol directe, especialment al migdia, aneu sempre per les zones més ombrívols. Pot ser útil posar-se gorra o barret i protecció solar.
- Vestiu-vos amb roba lleugera (cotó), ampla i de colors clars.
- S'ha de beure aigua sovint encara que no tinguem sensació de set (1l. - 2l./dia).
- Eviteu els menjars massa calents.

902 111 444 Recordeu aquest número de Sanitat Respon , que us pot atendre diàriament, durant les 24 hores. Allí us indicaran els centres sanitaris oberts i us poden donar consells de salut.

Rosa Filella

Infermera CAE Oràlia

Esperem els vostres consells, receptes, escrits, informacions... per les properes edicions. Feu-nos-les arribar i les veureu publicades a l'Oràlia Expresss

Properament en el CAE Oràlia...

SETEMBRE: Festes de la Mercè

OCTUBRE: Castanyada

DESEMBRE: Festa de Nadal